

Sammen forebygger vi mistrivsel

Velkommen til konference og dialog om større mental sundhed og forebyggelse af selvmord i Grønland!



Torsdag den 10. september 2026 · Katuaq, Nuuk · kl. 09:00 – 15:00

Den 10. september er WHO's World Suicide Prevention Day, hvor vi også i Grønland sætter mental sundhed og selvmordsforebyggelse på dagsordenen.

Vi glæder os til at markere dagen sammen med jer, der også arbejder for at styrke mental sundhed og forebygge selvmord på tværs af sektorer og brancher, så vi kan møde hinanden, tale sammen, dele erfaringer og skabe nye samarbejder.

Grønlands Erhverv står bag 'Suleqat pisinnaasoq/Kollega med vilje' der støtter virksomheders arbejde med at øge mental trivsel og forebygge selvmord gennem godt kollegaskab. Læs mere her: www.supi.gl.

Arrangementet foregår i Katuaq i Nuuk og med videodeltagelse fra arbejdspladser i Ilulissat og Sisimiut.



SUPI
Suleqat Pisinnaasoq



Det internationale tema for WHO-dagen er i år **'Changing the narrative on suicide'** eller **'Skab en anden fortælling om selvmord'**. At tale om selvmord på andre måder er at bryde tabu og stigma, hvilket jo allerede er en rød tråd i Qamani.

Dagens oplæg og samtaler vil handle om at bygge bro mellem:

- **Arbejdspladsernes indsats for selvmordsforebyggelse gennem kollegastøtte**
og
- **De social- og sundhedsfaglige indsatser for børn, unge og udsatte borgere.**



Alle, der arbejder med forebyggelse i det grønlandske samfund er altså hjerteligt velkomne, private som offentlige aktører: Virksomheder, kommuner, fagforbund, NGO'er, frivillige, erhvervsskoler, sundhedsvæsen, politi og engagerede borgere.

Som særlig gæst deltager Jørgen Gullestrup fra Australien, grundlægger af MATES in Construction, SUPIs fundament. Mates har gennem 16 år dokumenteret markant bedre mental trivsel og fald i selvmordsraten i flere store australske industrier. Læs evt. mere her: mates.org.au.

FORELØBIGT PROGRAM kl. 09:00 – 15:00



- Velkomst og netværk
- Hovedtaler Jørgen Gullestrup:
'Skab en anden fortælling om selvmord'
- Dele perspektiver på forebyggelse
- Erfaringer fra SUPi-arbejdspladser
- 'Løsningsbørs'
Mød hinanden og del viden, erfaringer og idéer
- Samtaler om styrket samarbejde om forebyggelse

Tilmeld dig senest 15. august på: kontakt@supi.gl



supi.gl



Suleqat pisinnaasoq

Suleqat pisinnaasoq er iværksat af Grønlands Erhverv og støttes af:



Arbejdsmiljørådet i Grønland

